

One Step Ægløsningstest

Stav – Urintest

Wondfo - One Step Ovulation Urine Test
REF W2-M (5 mm) Midstream

Denne ægløsningstest måler stigning i LH hormonet - og kan derved hjælpe dig med at bestemme om du har ægløsning. Denne test er kun til hjemmebrug og kun til udvortes brug.

Hvordan virker testen?

Mængden af LH (Lutein Hormonet), som forefindes i kvindens urin, vil som regel stige kraftigt midt i kvindens cyklus. Stigningen i LH forårsager ægløsningen, som finder sted når kvindens æg løsnes fra hendes æggestokke. WHO's eksperter udtaler, at LH tests er en pålidelig måde at bestemme sin ægløsning på. Ægløsning vil finde sted mellem 24-48 timer efter en positiv test. Når urin kommer i kontakt med testen, vil der fremkomme en farvet teststreg, hvis der er LH i urinen. Fravær af den farvede streg eller hvis teststregen kun ses svagt vil være et negativt resultat. Som en kontrol procedure vil der fremkomme en farvet kontrolstreg ved kontrol zonen, hvis testen er udført korrekt.

Testen bestemmer ægløsning med en høj grad af sikkerhed

Testen kan være et værdifuldt værktøj til at hjælpe med at blive gravid, da den bestemmer den periode i kvindens cyklus, hvor ægget og sædcellerne har de bedste betingelser. Tidspunktet for ægløsning kan være varierende pga. omstændigheder, følelser eller andre omstændigheder i dit liv. Du kan ikke automatisk gå ud fra at ægløsning altid finder sted på samme tidspunkt efter menstruation. Derfor bør du teste ved hver cyklus.

Indhold i foliepakningen:

- Selve ægløsningstesten.
- Pose med fugtoptagende materiale
- Må ikke spises og skal holdes utilgængeligt for børn.

Hvornår skal urinen indsamles?

Urin prøver på hvilket som helst tidspunkt kan benyttes til ægløsningstesten.

Hvornår skal du begynde med at teste?

Længden af menstruations cyklus regnes fra den dag du starter med at bløde til dagen inden din næste blødning starter. Afgør længden af din menstruationscyklus før du starter med at teste. Se skemaet for at afgøre på hvilken dag du skal starte med at teste. Hvis din cyklus er kortere

end 21 dage eller længere end 38 dage, skal du kontakte din læge.

Hvis du ikke kender længden på din cyklus, kan du begynde med at teste 11 dage efter din første periode da gennemsnitslængden er 28 dage. Udfør en test hver dag igennem 5 dage eller indtil stigning i LH hormonet er blevet testet positivt.

Eksempel: Hvis din cyklus normalt er på 26 dage, så fortæller skemaet dig at du skal begynde med at tage ægløsningstests på 10. dagen.

Hvad skal du ellers bruge?

- Evt. en ren og tør beholder / container til at opsamle urin i
- Et ur med sekundviser.

Sådan udføres testen:

1. Åbn foliepakningen med testen og tag testen ud. Foliepakningen åbnes nemmest dér hvor der er et lille hak på siden af foliepakningen.

2. Hold om testens ende med den ene hånd, og brug den anden hånd til at tage hættten af. Du vil nu kunne se den absorberende del af testen.

3. Peg den absorberende del af testen nedad, og sæt den ind i urinstrålen i omkring 3-4 sekunder, sådan at du er sikker på, at den bliver tilstrækkelig våd. Sørg for at der kun kommer urin under det område som er markeret med en pil.



Alternativt kan urinen opsamles i en tør ren beholder f.eks. en plastik kop eller en lille skål. Herefter holdes testens absorberende del ned i urinen i 3 sekunder.

4. Sæt så hættten på testen igen, og læg den på en ren ikkeabsorberende overflade.

5. Vent på at de farvede streger dukker op. Afhængigt af hormon mængden i urinen kan et positivt resultat dukke op efter bare 40 sekunder, men for at være sikker på testens resultat, skal testen have den fulde reaktionstid på 5 min.

VIGTIGT! Resultatet af testen skal aflæses efter maksimalt 5 minutter. Se bort fra eventuelle ændringer efter dette tidspunkt.

Cyklus skema

Cyklus længde	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
Cyklus dag hvor test startes	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24

Aflæsning af resultatet:

Testen holdes med hættten pegende til venstre. I midten af aflæsningsvinduet vil resultatet af testen komme til syne. Teststregen er placeret over T og kontrolstregen er over C.



LH Stigning (nr. 1)

Hvis to farvede streger er synlige og test stregen er lige så kraftig eller kraftigere end kontrol stregen, så vil du sandsynligvis få ægløsning i løbet af de næste 24-48 timer. Ønsker du at blive gravid er der størst chance for befrugtning inden for 24 til 48 timer efter testens udførelse.

Ingen stigning i LH (nr. 2 & 3)

Kun en farvet kontrolstreg kan ses eller teststregen kommer til syne, men er lysere/svagere end kontrolstregen. Dette betyder, der ikke er nogen stigning i LH hormonet.

Ugyldig (nr. 4 & 5)

Ingen streger er synlige eller kun teststregen er synlig. Prøv igen med en ny test. Hvis denne test også fejler, så kontakt forhandleren af produktet og oplys testens LOT nr., som er trykt på foliepakningen.

Vigtig information!

- Testen er kun beregnet til in vitro diagnostik.
- Åben kun foliepakningen lige inden testen skal anvendes
- Opbevar foliepakningen utilgængeligt for børn
- Bortskaf testen sammen med normalt husholdningsaffald
- Anvend ikke testen hvis foliepakningen er beskadiget
- Testen kan ikke genbruges
- Testen fungerer kun når instruktionerne følges præcist.
- Denne test er ikke beregnet til svangerskabs forebyggende brug.
- Konsulter egen læge hvis du oplever irregulære eller usædvanlig lange cyklusser.

Opbevaring & holdbarhed:

- Foliepakningen opbevares mellem 4 °C til 30 °C i den lukkede foliepakning.
- Testens holdbarhed er stemplet på foliepakningen.
- Holdbarhed er angivet som år / måned. Efter denne dato skal testen bortskaffes.
- Testen skal opvares tørt og beskyttet mod sollys.
- Testen er kun til udvortes brug. Testen må ikke sluges.

Spørgsmål og svar:

Der er stor forskel mellem kontrolstregerne i to forskellige tests. Betyder det noget?

Nej. Variationer i farven på kontrolstregen vil ikke have indflydelse på test resultatet. Du skal kun sammenligne farven af teststregen med kontrolstregen på samme test på den dag hvor testen udføres.

Kan test resultaterne aflæses efter mere end 5 minutter?

Nej. Test resultaterne skal aflæses inden for 5 minutter. Selvom et positivt resultat ikke skulle ændre sig inden for flere dage, så kan et negativt resultat ændres til et falsk positivt inden for få minutter efter test perioden, hvilket så ville give en misvisende test. Det er altid bedst at aflæse resultaterne inden for 5 minutter og herefter smide testen ud for at undgå forvirring.

Hvor lang tid skal jeg blive ved med at udføre testene?
I minimum 5 dage eller indtil LH stigningen er blevet fundet.

En pink baggrund og vertikale streger kom til syne i resultatområdet af testen i løbet af test perioden. Betyder det noget?

Nej. Hver urinprøve vil variere i dets kemiske sammensætning lige som luft fugtighed i rummet hvor testen udføres. Sådanne variationer i fysiske betingelser kan forårsage den pink - rosa baggrundsfarve, men vil ikke have nogen indflydelse på testresultaterne. Så længe at kontrolstregen kommer til syne inden for 5 minutter virker testen korrekt.

Kan alkohol eller medicinsk indtagelse påvirke testen?
Læs altid producentens instruktioner til eventuel medicin du indtager, inden du gennemfører testen og tal eventuelt med din læge.

I øjeblikket tager jeg min basale kropstemperatur (BBT). Kan denne test erstatte BBT?

Stigningen i den basale kropstemperatur indikerer primært at ægløsning allerede har fundet sted. Denne test indikerer at ægløsning skal til at ske.

Wil det kunne påvirke resultatet, hvis man indtager megen væske inden man tager testen?

Vi anbefaler at man begrænser indtagelsen af væske i ca. to timer inden man indsamler urinen, for indtagelse af store mængder væske inden testen udføres, kan mindske koncentrationen af hormonet i din urin.

Fabrikant:

Guangzhou Wondfo Biotech Co., Ltd.
Wondfo Sciencetech Park
South China University Of Technology,
Guangzhou, Kina

Autoriseret repræsentant:

Qarad b.v.b.a.
Volmolenheide 13
B-2400 Mol, Belgium



Beskyttes mod sollys



Opbevares mellem 4 og 30°C



Opbevares tørt



Kan ikke genbruges



Kun til in vitro-diagnostisk brug



Producent



Autoriseret repræsentant i EU



OBS! Læs brugsanvisning for korrekt brug



Udløbsdato



0537